

# CÉRÉMONIES LAÏQUES

Guide pratique pour une  
cérémonie qui vous ressemble

Anne Delacour  
Urielle Baubion

[Extrait presse]

© Mademoiselle Dentelle 2013  
Éditions Hémistiche

**Toute copie ou publication intégrale ou partielle de ce document sans le  
consentement de l'auteur ou de ses ayants droit est illicite.  
Merci de respecter le travail qui a été fourni pour produire ce guide ! :)**

# SOMMAIRE

A propos des auteurs .....	3
Introduction .....	4
Pourquoi une cérémonie laïque .....	6
Choisir le lieu de votre cérémonie .....	7
Choisir votre maître de cérémonie .....	10
Le bon moment pour la cérémonie.....	15
Choisir le bon emplacement .....	16
Le déroulement de votre cérémonie.....	20
Choisir des textes .....	23
Faire participer vos proches .....	25
Les rituels de votre cérémonie .....	29
Rédiger vos vœux .....	40
Décorer le lieu de la cérémonie .....	51
Créer ses livrets de cérémonie .....	53
Le coussin d'alliances .....	55
La sortie de cérémonie .....	57
La musique de votre cérémonie.....	60
Idées de lectures de cérémonie .....	64
Citations pour votre cérémonie .....	112
Textes intégraux de cérémonies.....	114
Fiche de travail n°1 .....	181
Fiche de travail n°2.....	182
Fiche de travail n°3.....	183
Checklist n°1 .....	185
Checklist n°2 .....	186
Checklist n°3 .....	187
Remerciements.....	188

## A PROPOS DES AUTEURS

Anne Delacour

Rédactrice en chef de Mademoiselle Dentelle

Enfant, aux Etats-Unis, Anne ne rêvait pas de son mariage comme d'autres petites filles. En revanche, une chose a toujours été évidente pour elle : si un jour elle se mariait, ce serait lors d'une cérémonie à l'américaine en extérieur et sans références à la religion. Lors de son propre mariage, elle a longuement (et souvent en vain !) cherché des exemples et des conseils pour créer sa propre cérémonie laïque. Devenue blogueuse mariage, elle a souhaité créer un guide très pratique pour donner toutes les pistes nécessaires aux futurs mariés qui souhaitent créer une cérémonie d'engagement qui leur ressemble parfaitement.

Urielle Baubion

Officiante de cérémonies laïques

Quand on appartient à la troisième génération d'athées de sa famille, mais qu'on a une âme romantique, on se pose forcément la question d'une cérémonie laïque... Urielle a donc toujours eu envie de cérémonies non religieuses pleines de sens, de convictions et d'émotions, sans en avoir jamais vues. Elle a d'abord créé, avec son mari, leur propre cérémonie de mariage. Et depuis 2011, elle accompagne les nombreux couples qui font appel à elle, les aide à construire une cérémonie sur-mesure qui leur ressemble, et joue le rôle de maître de cérémonie le jour J. Convaincue que ces cérémonies apportent énormément à une journée de mariage, elle a souhaité partager son expérience à travers ce guide.

# INTRODUCTION

Une cérémonie civile à la mairie vous semble trop impersonnelle ? Vous manquez des convictions nécessaires pour une cérémonie religieuse ? Vous avez envie d'une cérémonie de mariage qui vous ressemble ? Alors la cérémonie d'engagement laïque est faite pour vous !

Le gros avantage : aucune contrainte ! C'est vous qui inventez votre propre cérémonie. Vous êtes donc libre de parler de ce que vous voulez.

Sauf que l'absence de contraintes peut vite se transformer en un inconvénient majeur.

De quoi faut-il parler ? Où tenir la cérémonie ? Qui choisir comme maître de cérémonie ? Comment éviter de tomber dans la parodie de cérémonie religieuse ? Doit-on rédiger la cérémonie dans son intégralité avant ? Par où commencer ? Que de questions se posent !

Ce guide vous permettra sereinement d'aborder la construction de votre cérémonie. Vous y trouverez des conseils de toute sorte, aussi bien sur la préparation que sur l'organisation pratique de la cérémonie : choisir votre officiant, le lieu de la cérémonie ou encore comment vous placer le jour J. Vous y trouverez les questions à vous poser pour rédiger votre cérémonie. Et vous y trouverez aussi une foule d'exemples : textes intégraux de cérémonie, rituels, vœux, chansons et lectures.

Bref, vous trouverez dans ce guide un cadre pour ne pas être perdus ainsi que l'inspiration qu'il vous faut pour créer une cérémonie qui vous ressemble parfaitement.

Nous avons choisi d'organiser ce guide de manière chronologique : les questions de logistique de votre cérémonie apparaissent par conséquent avant certaines questions de fond, car ces aspects techniques, bien que pouvant vous apparaître plus anecdotiques, doivent être anticipés très en amont, dès le choix du lieu de votre mariage.

À la fin du guide, trois fiches de travail et trois checklists vous aideront à ne rien oublier.

Nous espérons que ce guide vous sera utile !

## POURQUOI UNE CÉRÉMONIE LAÏQUE

Les raisons de recourir à une cérémonie d'engagement laïque sont aussi diverses qu'il y a de couples. Peut-être que l'un d'entre vous est athée, ou les deux ? Peut-être êtes-vous de religions différentes ? Peut-être souhaitez-vous personnaliser votre cérémonie comme il n'est pas possible de le faire à l'église ou à la mairie ? Peut-être que vos religions respectives n'acceptent pas votre union ?

Toutes ces raisons sont de bonnes raisons !

Cependant, il vous faut être préparé à passer beaucoup de temps sur la préparation de votre cérémonie (voir le rétroplanning page 181). À la mairie, il n'y a pas besoin de préparer la cérémonie, il suffit de renvoyer les papiers en temps et en heure. Tout est déjà rodé et l'élu sait ce qu'il a à dire et à faire.

En revanche, une cérémonie d'engagement laïque va vous demander de nombreuses heures de préparation ! Il vous faudra par exemple consacrer du temps à la rédaction ainsi qu'au choix de l'officiant et à celui des lectures.

Mais pourquoi ne pas considérer cela comme une forme de préparation au mariage ? Après tout, discuter en couple de cette cérémonie, vous poser des questions sur ce que signifie le mariage pour vous, réfléchir à vos attentes et les communiquer à votre fiancé(e), tout cela ne peut qu'être bénéfique pour votre couple et votre union future !

Nous vous invitons donc à commencer par la fiche de travail n°1 (à consulter page 181). Cela vous permettra de partir du bon pied ! Et n'hésitez pas à transformer ces moments de travail en soirées romantiques !

## CHOISIR LE LIEU DE VOTRE CÉRÉMONIE

Où se tiendra votre cérémonie ? Il est important d'y réfléchir dès le choix du lieu et donc très en amont dans les préparatifs de votre mariage (voir le rétroplanning page 181). En effet, le fait de vous lancer dans une cérémonie laïque conditionnera fortement le choix du lieu du mariage.

Vous pourrez toujours trouver un lieu après coup, bien sûr, mais ça reste plus compliqué. Cela peut notamment engendrer des surcoûts financiers si vous devez louer un lieu pour quelques heures ou des allers-retours plus nombreux entre les différents lieux, avec l'impact écologique que cela représente et bien sûr le risque non négligeable de perdre du monde en route !

Pour l'espace à prévoir, comptez environ 1 m<sup>2</sup> par personne assise.

### À la mairie

C'est le maire (ou un de ses adjoints) qui vous marie, avec des interventions de proches et de la musique. Dans ce cas, ce ne sera pas une cérémonie d'engagement en tant que telle, mais plutôt une cérémonie républicaine personnalisée. Il faut bien discuter avant pour comprendre quelles sont les marges de manœuvre dont vous disposez. Assurez-vous également que vous pourrez rencontrer au préalable la personne qui vous mariera pour vérifier que tout lui convient.

Si le maire est vraiment ouvert, vous pourrez peut-être enchaîner mariage républicain puis cérémonie laïque (avec officiant) à la mairie...

À noter que les salles de mairie sont quelquefois très petites et que tout le monde ne rentrera pas forcément dedans. Certains maires (très peu nombreux) proposent alors de faire la cérémonie en

plein air devant la mairie, mais la plupart du temps, on finit plutôt par ouvrir les fenêtres pour que ceux qui n'ont pas pu entrer puissent écouter.

## En extérieur

Le mariage en extérieur, c'est très tentant ! Un cadre assez simple et rapidement très beau : on imagine tout de suite le côté champêtre, le soleil qui brille avec les mariés se détachant sur fond de ciel bleu et le chant des cigales (ou des vaches, on n'habite pas tous en Provence !).

Il faut néanmoins impérativement prévoir soit de quoi s'abriter de la pluie et du soleil, soit une solution de repli en cas de mauvais temps. Attention, même en juillet, il peut pleuvoir ! Ce serait vraiment dommage de devoir annuler la cérémonie pour cause de temps capricieux...

### **Que faire en cas de pluie si on n'a pas de salle pour se replier ?**

- \* Louer un petit barnum léger (option la moins chère) ou une vraie tente avec plancher (pour un budget plus important). Vous pouvez contacter les associations sportives du coin, la mairie, ou les professionnels. Mais attention, la location s'anticipe et le montage également : vous ne pourrez pas décider une heure avant la cérémonie de finalement monter le barnum.
- \* Prévoir des parapluies pour tout le monde et une tonnelle pour les mariés. Attention dans ce cas à ce que les mariés soient encore visibles par la plupart des invités !
- \* Déplacer la cérémonie sous des arbres pour que tout le monde soit abrité.



- \* Identifier un préau, une halle, un lavoir ou un kiosque à musique à proximité et où pourra se tenir la cérémonie si besoin...

## Dans une salle

Votre cérémonie peut se tenir soit dans la salle du vin d'honneur, soit dans une salle à part, réservée exclusivement à cet effet, sur le lieu de la soirée ou ailleurs (salle municipale, ou lieux plus prestigieux).

Dans le premier cas, vous demanderez à vos amis et/ou au traiteur de débarrasser les chaises et mettre en place le vin d'honneur après la cérémonie. Pendant ce temps, vous pouvez par exemple faire vos photos de groupe. Mais c'est à caler rapidement avec le traiteur, afin de voir si c'est d'une part compatible avec son organisation, et également s'il est d'accord. (Cela peut même constituer un critère de choix, à vérifier avec lui dès la signature du contrat.)

## Dans un lieu atypique qui représente bien les mariés

Une salle de théâtre, une salle de cinéma, une église ou chapelle désacralisée, une péniche, un jardin, un musée, une grange, une bibliothèque, etc. Ce genre de lieu est plus difficile à dénicher, mais ça peut être très sympathique et original, et ce d'autant plus si cela correspond à votre couple !

# CHOISIR VOTRE MAÎTRE DE CÉRÉMONIE

Voilà une question épineuse ! À la mairie, c'est le maire ou un de ses adjoints qui officie. À l'église, c'est le prêtre. Mais qui choisir pour coordonner votre cérémonie d'engagement ?

Que vous l'appeliez officiant ou maître de cérémonie, cette personne pourra :

- \* vous aider à construire votre cérémonie ;
- \* coordonner en amont de la cérémonie toutes les interventions. Il pourra notamment vérifier que personne n'est à coté de la plaque au regard de l'ambiance de la cérémonie et si besoin, rassurer les intervenants et les conseiller ;
- \* expliquer et mettre en oeuvre les symboles et rituels choisis (voir page 29) ;
- \* introduire la cérémonie, faire toutes les transitions puis conclure la cérémonie, de manière à faire le lien entre toutes les interventions ;
- \* lire un texte comme les autres intervenants, notamment s'il s'agit d'un proche ;
- \* coordonner l'intervention du DJ ou de la personne qui gère la musique.

Certains maîtres de cérémonie seront uniquement les lecteurs de ce que vous aurez écrit, d'autres vous feront une cérémonie complètement surprise, la plupart seront entre les deux.

## Qui choisir pour ce rôle ?

### Un proche

Ami ou parent, cette personne doit bien vous connaître tous les deux, et savoir respecter vos envies. En le choisissant pour ce rôle, sachez que vous lui mettez une pression énorme sur les épaules. Quelle responsabilité !

Gardez donc en tête qu'il sera sans doute bien plus stressé que vous le jour du mariage et qu'il ne profitera pas de la cérémonie comme les autres (à moins que ce ne soit vraiment un pro de la prise de parole en public). En revanche, comme il vous connaît bien, il saura vous toucher merveilleusement et cela renforcera vos liens.

### Deux proches

Pour diviser la pression, vous pouvez proposer le rôle à deux personnes de votre entourage. La cérémonie en sera plus dynamique, plus joyeuse, du fait aussi de leur complicité.

En revanche, il faut qu'ils se connaissent et s'entendent bien, pour que le partage du boulot se fasse sans heurts. Il faut également que tous deux aient la même conception de leur rôle et qu'ils aient du temps à passer ensemble, car écrire une cérémonie à quatre mains, ce n'est pas de la tarte !

### Pas de maître de cérémonie du tout

Dans ce cas, les mariés gèrent seuls l'écriture de la cérémonie et le déroulement de celle-ci le jour J. Une solution possible, mais qui ne laissera bien évidemment aucune place à la surprise pour les mariés si l'on souhaite que tout soit parfaitement calé. Mais cela peut aussi fonctionner parfaitement pour une cérémonie « joyeux

bordel », très sympathique au demeurant, où pas grand chose n'est préparé et tout est dans l'improvisation.

## **Un professionnel**

Principal inconvénient : le budget que cela représente. D'un autre côté, se marier à l'église n'est pas gratuit non plus... Comme pour n'importe quel autre prestataire de mariage, vous en trouverez à tous les tarifs, de 150 à plus de 2000 euros. À vous d'étudier la prestation, le temps passé par l'officiant, le niveau de personnalisation, afin de savoir si cette prestation convient à vos attentes et à votre budget.

Pour le choisir, gardez en tête que vous devez absolument avoir un bon contact avec lui. Il ne vous connaît pas intimement alors il va donc falloir qu'il comprenne très rapidement ce qui vous correspond. Vous devez vous sentir à l'aise et avoir le sentiment qu'il vous écoute et que sa vision des choses correspond à la vôtre.

Comme l'officiant professionnel a l'habitude de ce type de cérémonies, il pourra gérer tous les petits tracas du jour J, vous conseiller et vous orienter. Vous pourrez lui confier la mise en place de la cérémonie et vous reposer entièrement sur lui. Choisissez donc un professionnel des cérémonies et non un acteur qui n'a jamais fait cela : votre cérémonie n'est pas un spectacle !

À noter que le professionnel peut également vous accompagner uniquement dans la préparation si le rôle de l'officiant est joué par un proche le jour J.

Pour vous aider dans votre choix d'un officiant professionnel, n'oubliez pas de consulter notre checklist ad hoc page 185.

## Laissez-lui de la place !

L'élément essentiel dans le choix de l'officiant est que vous vous sentiez à l'aise avec lui, et que vous lui expliquiez très clairement ce dont vous avez envie et ce que vous ne voulez pas.

Si possible, laissez-lui de la place. Oui, on a tendance à vouloir tout maîtriser le jour de son mariage, mais essayez de ne pas tout lui écrire ou en tous cas, laissez-lui l'occasion d'assimiler les mots qu'il prononcera.

### À dire à son maître de cérémonie « amateur »

Vous avez choisi un proche pour officier lors de votre cérémonie ? N'oubliez pas de lui préciser les points suivants :

- \* Il a été choisi pour sa personnalité et son lien avec vous : pas besoin de faire des discours trop alambiqués. Il doit être lui-même, parler avec ses propres mots et être naturel. Après tout, si on avait voulu un prêtre ou un élu, on n'aurait pas fait une cérémonie laïque !
- \* Une cérémonie n'est pas un spectacle ni un one-man show ! Il n'y a pas de pression ni d'obligation d'être hilarant. Encore une fois, votre officiant peut simplement être lui-même.
- \* Ne pas hésiter à être personnel dans la rédaction de la cérémonie : parler des mariés, de leurs proches et ne pas rester sur des généralités sur le mariage. Il en faut, sans doute, mais l'officiant n'est pas un prêtre qui va conseiller les jeunes mariés sur leur vie à deux !
- \* Le rôle principal de l'officiant est de mettre du lien dans la cérémonie. Il fait le lien entre les interventions et qui explique l'intention des mariés... C'est grâce à lui qu'une

cérémonie n'est pas une suite d'interventions mais bien une célébration qui a du sens !

- \* Enfin, précisez ce que vous attendez de lui par rapport à la préparation de la cérémonie. Souhaitez-vous qu'il vous aide à l'écrire ou qu'il soit simplement le lecteur de vos mots à vous ?

# LE DÉROULEMENT DE VOTRE CÉRÉMONIE

La majorité des cérémonies débutent par un cortège (l'arrivée des mariés, de manière traditionnelle comme à l'église ou beaucoup plus originale), suivie d'un mot d'introduction (les mariés, leur officiant ou les deux).

Viennent ensuite un certain nombre d'interventions (textes écrits ou lectures) de vos proches, de rituels, de musiques.

Les « vœux » des mariés interviennent en général vers la fin de la cérémonie, puisqu'il s'agit du point culminant en termes d'émotion. Une ou deux interventions ou rituels peuvent venir conclure la cérémonie, ou tout simplement la sortie des mariés après LE bisou !

La trame est ce qui va donner du sens, du lien, à votre cérémonie. C'est donc ce que vous construirez en premier.

## Trame « biographique »

Enfance, rencontre, vie à deux, avenir... Il s'agit de l'une des trames les plus faciles à mettre en oeuvre pour des textes personnalisés. Vous pourrez aisément donner chaque thème à des proches : l'enfance à vos mamans ou vos frères et soeurs, la rencontre à certains de vos témoins, la vie à deux à un couple d'amis que vous fréquentez souvent, l'avenir à votre grand-père qui vous lira ses vœux de bonheur.

## Trame autour des valeurs

Votre couple est unique, certaines choses sont essentielles pour vous : la famille, les projets à deux, le bonheur au quotidien, le respect... Vous pouvez attribuer à chaque personne un texte ou une intervention personnelle autour de ces valeurs et de la

manière dont elles sont mises en oeuvre dans votre couple. Vous pouvez également associer certaines valeurs à des rituels : les projets à deux avec la cérémonie des mains liées ou le respect mutuel avec la cérémonie du sable (voir nos idées de rituels page 29).

## Trame « témoignages » ou « intention des mariés »

Dans l'ordre que vous souhaitez, vous pouvez prévoir une intervention sur le sens du mariage et de l'engagement, puis des témoignages de vos proches sur votre couple ou vous individuellement. Vos « témoins » sont là pour « témoigner » à quel point vous êtes faits pour vivre ensemble !

## Trame vers le couple

La tribu, la famille avec les enfants, le couple. Une cérémonie en « entonnoir », où l'on va du plus large (vos amis et votre famille) au plus intime (votre couple) en passant par la présence de vos enfants. Parfait pour les couples qui ont déjà des enfants le jour du mariage ou pour les couples recomposés car cela permet de laisser une place de choix à vos enfants.

## Trames plus originales

Ces quatre exemples ne doivent pas vous brimer ! À vous d'inventer une trame en fonction de votre histoire et de vos passions. Un couple passionné de voyages peut par exemple construire une trame autour des villes d'Europe qu'il aime, en associant à chaque ville un moment de son histoire et une de ses valeurs. Vous pouvez également faire un mix de plusieurs trames : qui vous êtes en tant qu'individus (votre histoire), quelles sont vos valeurs en tant que couple. N'hésitez pas à être inventifs, votre cérémonie n'en sera que plus personnalisée !



## Comment débute une cérémonie ?

Nous l'avons déjà dit, il n'y a pas de véritables règles pour une cérémonie, la liberté est le maître mot ! Néanmoins, quelques pistes pour démarrer votre cérémonie peuvent vous aider...

Après l'arrivée du cortège, la première prise de parole se fait soit par les mariés (petit mot d'accueil, lecture, présentation de l'officiant), soit par l'officiant.

L'introduction est un moment important. Elle permet :

- \* d'accueillir vos invités, de les remercier de leur présence ;
- \* d'expliquer le choix de la cérémonie (sans trop le justifier ni dénigrer d'autres formes de cérémonies) et d'expliquer vos intentions pour ce moment ;
- \* de rappeler quelques règles pour la cérémonie si vous le souhaitez (éteindre les téléphones, ne pas abuser des appareils photo, on a le droit de rire et de pleurer, etc.)
- \* de donner une touche très personnelle à la cérémonie, avec un petit mot sur les mariés, leur histoire, leur caractère, la lecture d'un texte, etc.